

ПАМЯТКА О ПОДГОТОВКЕ К СВЯТОМУ ТАИНСТВУ ПРИЧАЩЕНИЯ

«Великое дело принимать Святые Тайны и велики от этого плоды: обновление нашего сердца Духом Святым, блаженное настроение духа. И сколь велико это дело, столь тщательной оно требует от нас и подготовки. А поэтому хочешь от Св. Причащения получить благодать Божию, - старайся всемерно об исправлении своего сердца» *(арх. Арсений (Чудовской))*.

Опыт Церкви предлагает следующие предписания относительно подготовки к Причащению, направленные на осознание греховности и стяжания чувства глубокого покаяния и смирения.

Осознание смысла

Желая приступить к Причащению, важно осознавать значение этого Таинства Таинств, в Котором люди входят в таинственное общение с Богом, объединяются с ангелами в единый хор для благодарения Творца за Его непрестанные милости. Во Св. Причастии происходит обновление человеческой души, когда она сбрасывает с себя бремя житейских забот и суеты, вся наполняется горним светом, получает радость и духовную силу.

Душевный мир

Готовясь к Причащению, очень важно воздерживаться от всего, что может смутить внутренний мир или осквернить помыслы, желания и чувства, дабы обрести состояние, чуждое злобе, вражде или ненависти к кому-либо. В таком состоянии приступать к Таинству недопустимо. Перед Причащением полезно размышлять о предстоящем принятии Св. Таин, читать Евангелие или церковные и религиозно-нравственные книги.

Телесный пост (говение)

Телесный пост перед Причастием продолжается несколько дней. В это время исключается пища животного происхождения - мясо, молоко, яйца и, при строгом посте, рыба. Хлеб, овощи,

фрукты употребляются в умеренном количестве. Вопрос о том, как часто приступать ко Причастию, а также об объеме подготовки к Нему решается священником (духовником).

Телесная чистота

Накануне Причащения необходимо отказаться от супружеских отношений.

Литургический пост

Ко Св.Чаше принято приступать натощак, т.е. с полуночи накануне не употреблять никакой пищи или питья, а курящим - воздерживаться от курения.

Исповедь

Цели очищения сердца и совести перед принятием Таинств Господних служит Таинство покаяния, которое может происходить накануне вечером, или утром, перед Литургией.

Следует помнить, что исповедь - не «билет на Причастие», но Таинство, в котором искреннее раскаяние в греховной жизни запечатлевается покаянием перед Крестом и Св.Евангелием, а также испрашивается помощь Божия к преодолению греха.

Участие в богослужении и домашняя молитва

В дни подготовки ко Причастию не следует чрезмерно рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться. Накануне Причащения необходимо участвовать в вечернем богослужении.

Домашняя молитва включает в себя кроме обычных утренних и вечерних молитв, чтение Последования ко Св. Причащению. Традиция предусматривает чтение канонов: покаянного ко Господу, молебного к Богородице, и Ангелу-хранителю (их можно найти в православном молитвослове).

Дорогие братья и сёстры! Убедительно просим не использовать брошюру в бытовых целях и не выбрасывать. Если она вам стала не нужна, отнесите в храм.